
Посібник користувача Previa

OKDK7

Contents

1	Посібник користувача Previa	3
1.1	Початок роботи	3
1.1.1	Перший запуск	3
1.1.2	Автентифікація	5
1.2	Навігація	5
1.3	Головний екран	6
1.4	Проведення сеансу	7
1.4.1	Крок 1 — Опишіть свої симптоми	7
1.4.2	Крок 2 — Перегляд та уточнення симптомів	8
1.4.3	Крок 3 — Рекомендації щодо обстежень	10
1.5	Історія	12
1.6	Деталі сеансу	13
1.6.1	Відстеження одержувачів (Надіслано)	14
1.7	Переклад звіту	15
1.7.1	Налаштування мов перекладу	15
1.7.2	Переклад сеансу	16
1.7.3	Перегляд та збереження	17
1.7.4	Керування збереженими перекладами	17
1.8	Профіль	18
1.8.1	Збереження змін	18
1.8.2	Особисті дані	18
1.8.3	Відомі захворювання	19
1.8.4	Поточні ліки	19
1.9	Налаштування	19
1.9.1	Мова	19
1.9.2	Мови звітів	20
1.9.3	Безпека	20
1.9.4	Дані та конфіденційність	20
1.9.5	Про застосунок	21
1.10	Підтримка мов	21
1.10.1	Як працює вибір мови	22
1.11	Експорт та поширення	22
1.11.1	Кнопка “Поділитися”	22
1.11.2	Поширення перекладених звітів	22
1.12	Конфіденційність та безпека	23

1.13	Вирішення проблем	23
1.13.1	Застосунок аварійно завершується при запуску	23
1.13.2	Face ID / Touch ID не працює	23
1.13.3	Аналіз симптомів займає надто довго	23
1.13.4	Симптоми відображаються не моєю мовою	24
1.13.5	Я бачу “Щось пішло не так”	24

1 Посібник користувача Previa

Prevía — це інтелектуальний помічник для підготовки до візиту до лікаря на iPhone та iPad з використанням ШІ. Він допомагає підготуватися до медичних прийомів, аналізуючи ваші симптоми та рекомендуючи обстеження, які варто обговорити з лікарем.

Prevía не є діагностичним інструментом. Він не ставить медичних діагнозів, не призначає лікування та не замінює професійну медичну консультацію.

1.1 Початок роботи

1.1.1 Перший запуск

Коли ви вперше відкриєте Previa, вам буде показано три вступні екрани:

1. **Ласкаво просимо** — представляє застосунок та його призначення.
2. **Як це працює** — пояснює триетапний процес сеансу.
3. **Важливе застереження** — ви повинні поставити позначку “Я розумію” та натиснути “Продовжити”, щоб рухатися далі. Цим ви підтверджуєте, що Previa не є діагностичним інструментом.

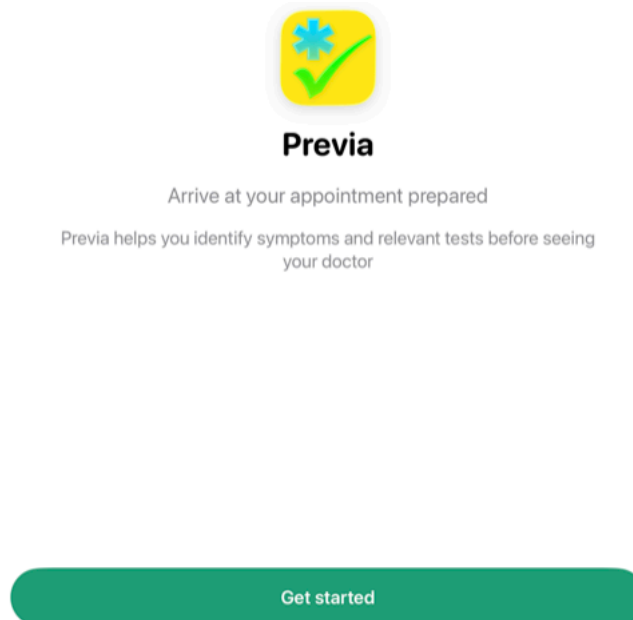


Figure 1: Екран привітання

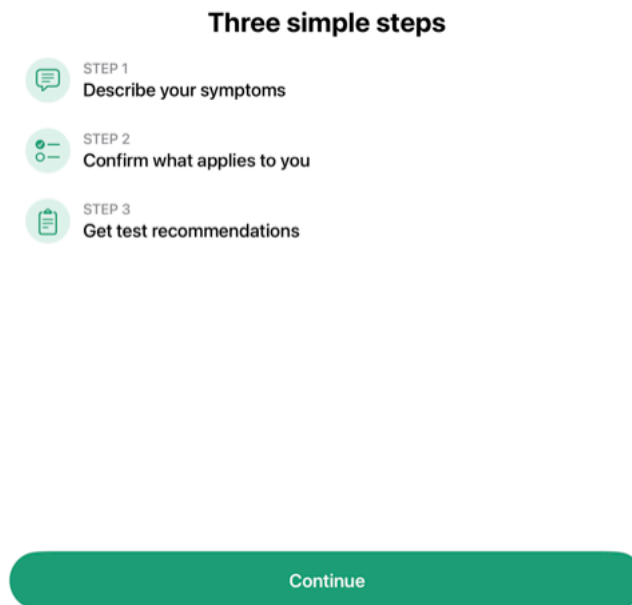


Figure 2: Екран “Як це працює”

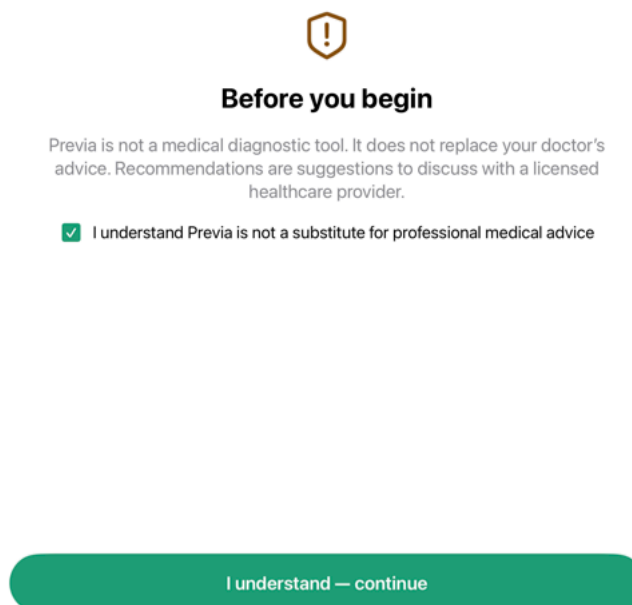


Figure 3: Екран застереження

1.1.2 Автентифікація

Після вступного ознайомлення Previa щоразу вимагає автентифікацію через Face ID або Touch ID при відкритті застосунку. Це захищає вашу медичну інформацію. Автентифікація завжди обов'язкова і не може бути вимкнена.

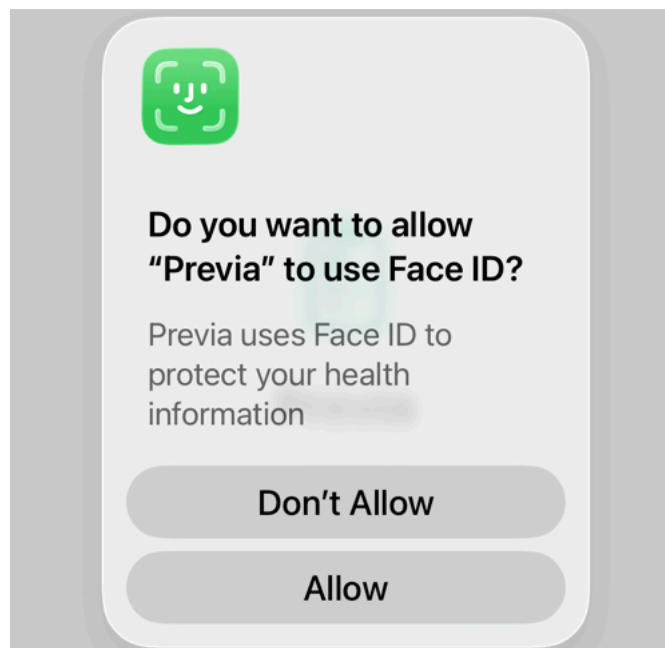


Figure 4: Екран блокування з Face ID

1.2 Навігація

Previa використовує верхню панель навігації з чотирма вкладками:

Вкладка	Іконка	Призначення
Головна	Будинок	Панель із швидким запуском та останнім сеансом
Історія	Годинник	Хронологічний список усіх минулих сеансів
Профіль	Людина	Ваші особисті та медичні дані
Налаштування	Шестерня	Мова, безпека, конфіденційність та керування даними

Активна вкладка підсвічується зеленим кольором. Верхнє розташування забезпечує доступність навігації навіть при відкритій клавіатурі.

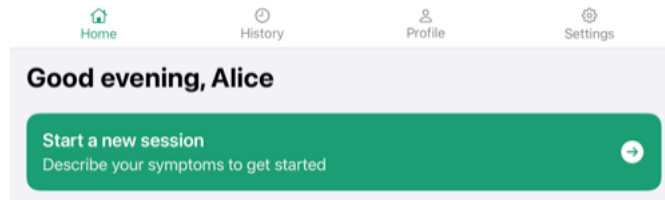


Figure 5: Верхня панель навігації

1.3 Головний екран

Головний екран є вашою відправною точкою. Він відображає:

- **Персоналізоване привітання** — показує ваше ім'я (якщо вказано в профілі) з привітанням відповідно до часу доби (Доброго ранку / Доброго дня / Доброго вечора). Нові користувачі бачать “Ласкаво просимо”; користувачі без вказаного імені бачать “З поверненням”.
- **Кнопка “Почати сеанс”** — головний заклик до дії для початку нового аналізу симптомів.
- **Картка останнього сеансу** — показує ваш останній сеанс із датою, кількістю симптомів, найважливішою рекомендацією щодо обстеження та посиланням на перегляд повних деталей.

Якщо у вас ще немає сеансів, повідомлення із запрошенням пропонує розпочати перший сеанс.

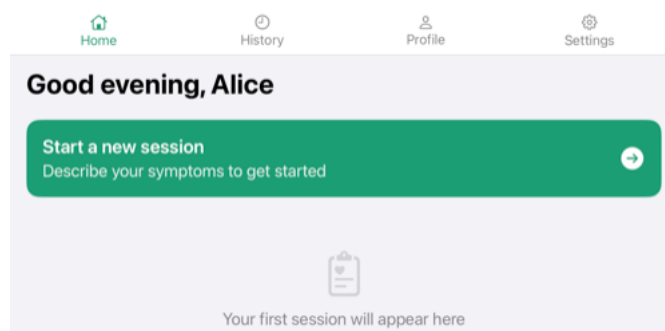


Figure 6: Головний екран — порожній стан

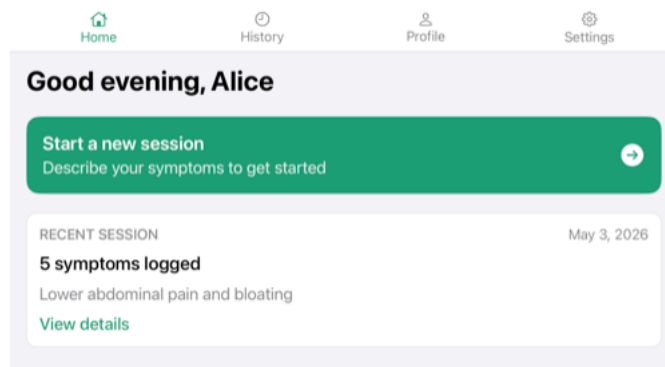


Figure 7: Головний екран з останнім сеансом

1.4 Проведення сеансу

Сеанс — це основна функція Previa. Він проведе вас через три кроки для аналізу симптомів та отримання рекомендацій щодо обстежень. Індикатор прогресу вгорі кожного кроку показує вашу позицію (Крок 1 з 3, Крок 2 з 3, Крок 3 з 3), а завершені кроки заповнені зеленим кольором.

1.4.1 Крок 1 — Опишіть свої симптоми

Введіть вільний текстовий опис того, як ви себе почуваєте. Будьте якомога детальнішими: коли почалися симптоми, їхня інтенсивність та що їх полегшує чи погіршує.

- **Мінімум 10 символів** — кнопка “Аналізувати” залишається неактивною, поки ви не досягнете цього порогу.
- Натисніть **Аналізувати симптоми** → для надсилання.

Порада: Більше деталей — кращі пропозиції. Замість “болить живіт” спробуйте “гострий біль у верхній лівій частині живота після їжі, почався 3 дні тому.”

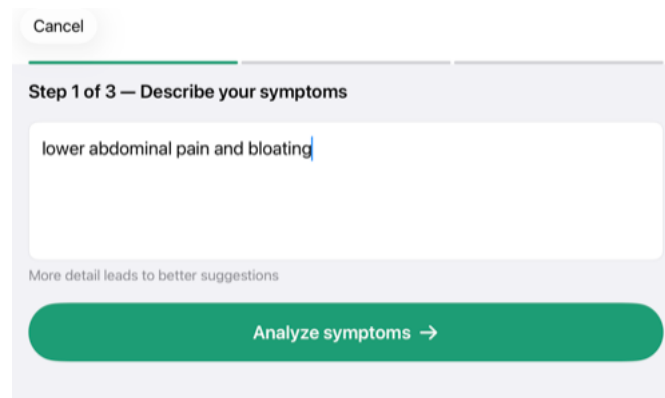


Figure 8: Крок 1 — введення симптомів

1.4.2 Крок 2 — Перегляд та уточнення симптомів

Після аналізу Previa показує дві групи позначок-симптомів:

- **Ваші зазначені симптоми** (зелені позначки з галочкою) — симптоми, виявлені з вашого опису. Їх не можна скасувати.
- **Чи є у вас щось із цього?** (сірі позначки) — пов’язані симптоми, запропоновані ШІ, які ви могли не помітити. Натисніть на ті, що стосуються вас; вибрані стають зеленими.

Пропозиції за локалізацією: Для симптомів, що стосуються грудної клітки, живота або кінцівок, пропозиції можуть включати варіанти за розташуванням (наприклад, “Біль у верхній лівій частині живота”, “Стиснення в передній частині грудної клітки”).

Уточнення щодо хірургічного анамнезу: Коли симптоми можуть інтерпретуватися по-різному залежно від хірургічного анамнезу, можуть з’явитися відповідні уточнення (наприклад, “Гістеректомія в анамнезі”, “Простатектомія в анамнезі”). Виберіть їх, якщо вони стосуються вас — це допоможе ШІ надати точніші рекомендації.

Cancel

Step 2 of 3 — Review and add symptoms

YOUR REPORTED SYMPTOMS

✓ lower abdominal pain ✓ bloating

DO ANY OF THESE ALSO APPLY?

upper abdominal pain lower left abdominal pain lower right abdominal pain

nausea or vomiting irregular bowel movements pelvic pain or pressure

painful menstrual cramps vaginal discharge changes frequent urination

History of hysterectomy History of ovarian surgery

ANYTHING ELSE?

Add symptom, maximum 40 characters +

← Back Next →

Figure 9: Крок 2 — уточнення симптомів

1.4.2.1 Додавання власних симптомів Під запропонованими симптомами розділ **Щось ще?** дозволяє додати симптоми, яких не було серед пропозицій:

1. Введіть свій симптом у текстове поле (максимум 40 символів).
2. Натисніть кнопку **+**, щоб одразу додати його.
3. Ваш симптом з'являється як **бурштинова/жовта позначка**, що відрізняє його від запропонованих ШІ симптомів.

Ви можете ввести кілька симптомів одночасно, розділяючи їх крапками — наприклад, “запаморочення. дзвін у вухах” стане двома окремими позначками.

Автоматичне додавання: Якщо ви щось ввели в поле “Щось ще?” і натиснули **Далі →** без натискання **+**, текст автоматично додається як власний симптом перед переходом до Кроку 3. Ви ніколи не втратите введені симптоми, забувши натиснути кнопку **+**.

Cancel

Step 2 of 3 — Review and add symptoms

YOUR REPORTED SYMPTOMS

- ✓ Lower abdominal pain
- ✓ Abdominal bloating

DO ANY OF THESE ALSO APPLY?

- Nausea or vomiting
- Changes in bowel habits
- Pelvic pain or pressure
- Vaginal discharge abnormality
- Painful menstruation
- Missed or irregular periods
- Urinary urgency or frequency
- Lower back pain
- ✓ History of hysterectomy
- History of ovarian surgery

ANYTHING ELSE?

sleep disorder

weakness

2 additional symptom(s) selected

← Back Next →

Figure 10: Введення тексту власних СИМПТОМІВ

Натисніть на будь-яку власну позначку, щоб видалити її.

Cancel

Step 2 of 3 — Review and add symptoms

YOUR REPORTED SYMPTOMS

- ✓ Lower abdominal pain
- ✓ Abdominal bloating

DO ANY OF THESE ALSO APPLY?

- Nausea or vomiting
- Changes in bowel habits
- Pelvic pain or pressure
- Vaginal discharge abnormality
- Painful menstruation
- Missed or irregular periods
- Urinary urgency or frequency
- Lower back pain
- ✓ History of hysterectomy
- History of ovarian surgery

ANYTHING ELSE?

Add symptom, maximum 40 characters

weakness sleep disorder

3 additional symptom(s) selected

← Back Next →

Figure 11: Власні симптоми бурштинового кольору

1.4.3 Крок 3 — Рекомендації щодо обстежень

Previa відображає:

- **Підсумок** — одне речення, що описує ймовірну область занепокоєння (показано на зеленому банері).
- **Усі симптоми** — повний список ваших симптомів у вигляді позначок:
 - Зелені позначки = підтверджені та вибрані симптоми
 - Бурштинові позначки = ваші власні симптоми з розділу “Щось ще?”
- **Рекомендовані обстеження** — від 4 до 8 обстежень, кожне з яких містить:
 - **Позначка пріоритету:** ВИСОКИЙ (червоний), СЕРЕДНЬЙ (бурштиновий) або НИЗЬКИЙ (зелений) — підписи відображаються обраною мовою застосунку
 - **Назва обстеження**
 - **Причина** — зрозуміле пояснення, чому це обстеження актуальне
- **Застереження** — нагадування, що Previa не замінює професійну медичну консультацію.

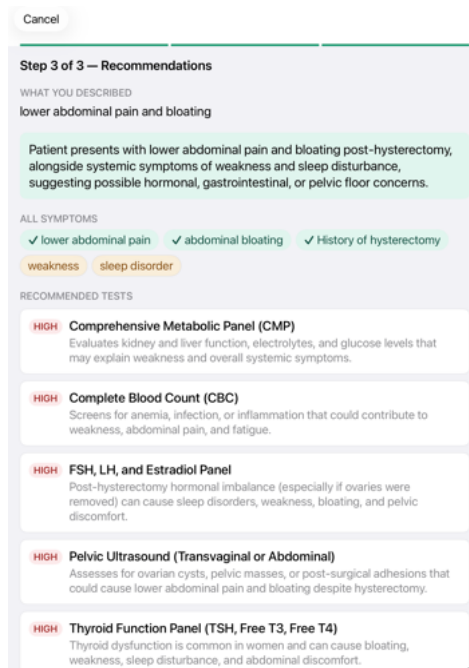


Figure 12: Крок 3 — рекомендації

1.4.3.1 Збереження сеансу Натисніть **Зберегти сеанс**, щоб зберегти результати в історії. Після збереження:

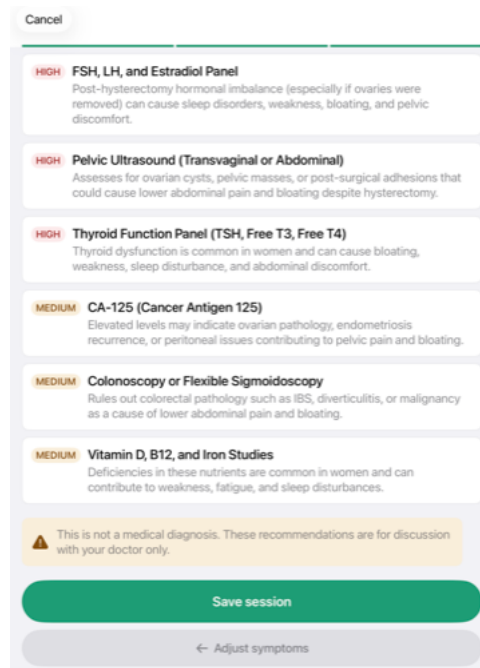


Figure 13: Крок 3 — збереження сеансу

- Кнопка змінюється на “Сеанс збережено” і стає неактивною.
- З’являється кнопка **Готово** — натисніть її, щоб закрити сеанс і повернутися на Головний екран.
- **Змінити симптоми** доступна у будь-який момент (до або після збереження) — вона повертає вас до Кроку 2 для зміни вибору та отримання оновлених рекомендацій.

1.5 Історія

Вкладка “Історія” показує всі ваші минулі сеанси у зворотному хронологічному порядку (найновіші першими). Якщо у вас ще немає сеансів, повідомлення пропонує розпочати перший.

Кожен рядок відображає: - **Індикатор пріоритету** (кольорова крапка) — відображає найвищий пріоритет обстеження в цьому сеансі (червоний = високий, бурштиновий = середній, зелений = низький). - **Дата** сеансу. - **Кількість симптомів** — загальна кількість симптомів. - **Початковий опис** — початок тексту, який ви ввели на Кроці 1, обрізаний до одного рядка.

Використовуйте **рядок пошуку**, щоб фільтрувати сеанси за назвою симптому або датою.

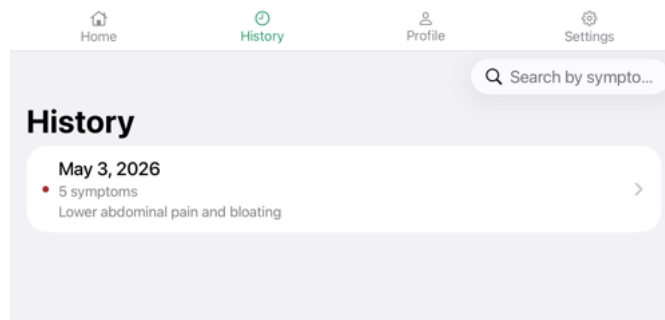
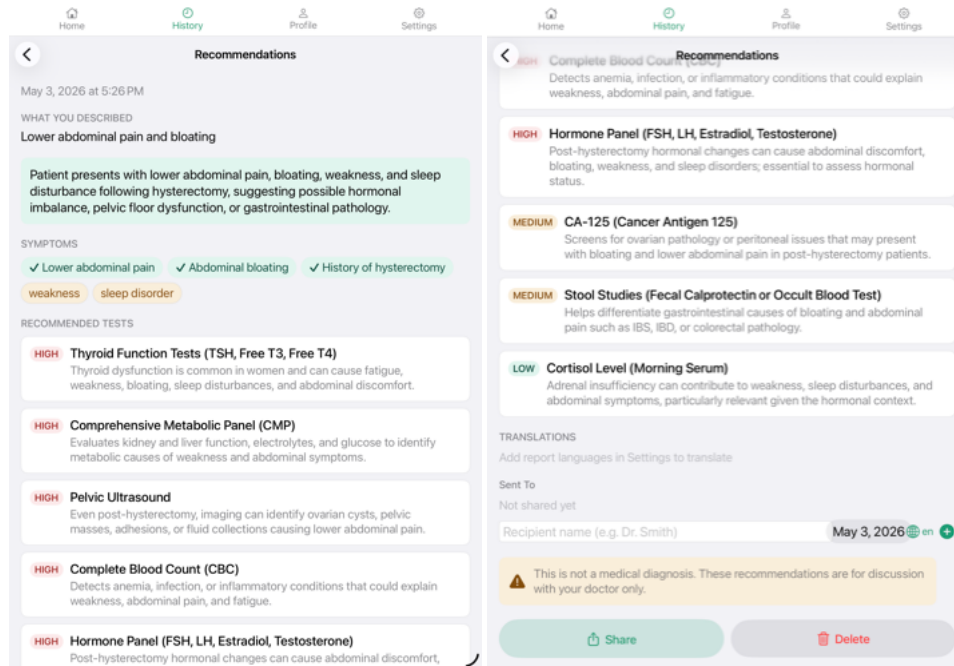


Figure 14: Список історії

1.6 Деталі сеансу

Натисніть на будь-який сеанс в Історії, щоб побачити повні деталі:

- **Дата і час** аналізу.
- **Що ви описали** — ваш початковий опис симптомів.
- **Підсумок** — згенероване ШІ речення про область занепокоєння.
- **Симптоми** — усі позначки з оригінальними кольорами (зелені для підтверджених/запропонованих, бурштинові для власних).
- **Рекомендовані обстеження** — повний список із позначками пріоритету та причинами.
- **Надіслано** — запис про те, хто отримав цей аналіз і коли (див. нижче).
- **Застереження.**
- Кнопка **Поділитися** — відкриває системне меню поширення з форматованим текстовим підсумком.
- Кнопка **Видалити** — запитує підтвердження перед остаточним видаленням сеансу.



1.6.1 Відстеження одержувачів (Надіслано)

Розділ “Надіслано” допомагає відстежувати, хто отримав результати аналізу та якою мовою:

1. Введіть ім'я одержувача (наприклад, “Др. Коваленко”).
2. Виберіть дату надсилання за допомогою вибору дати.
3. Натисніть **іконку глобуса**, щоб обрати мову звіту. У виборі відображається оригінальна мова сеансу (за замовчуванням) та будь-які мови зі збереженими перекладами.
4. Натисніть кнопку **+**, щоб додати.

Кожен збережений запис відображає ім'я одержувача, дату та дволітерний код мови ISO (наприклад, “en”, “de”, “fr”).

Ви можете додати кількох одержувачів — наприклад, якщо ви поділилися англійським звітом із терапевтом, а німецьким перекладом — зі спеціалістом.

Щоб видалити одержувача, натисніть кнопку **X** поруч з його ім'ям.

Якщо одержувачів ще не додано, розділ показує “Ще не надіслано.”

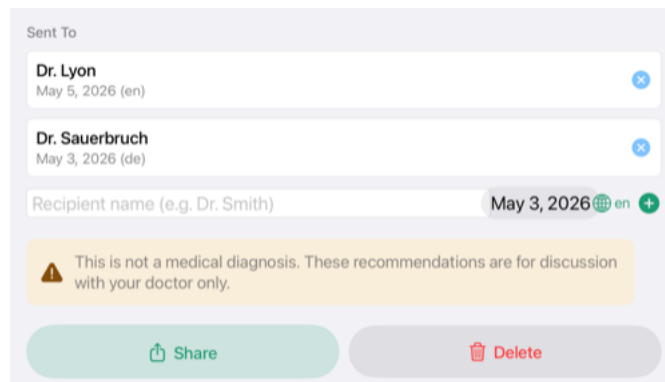


Figure 15: Розділ “Надіслано” з мовою

1.7 Переклад звіту

Previa може перекласти ваш звіт сеансу на будь-яку з 46 підтримуваних мов, включаючи нелатинські алфавіти, такі як грузинська, арабська, японська та інші. Це корисно, коли ваш лікар розмовляє іншою мовою, ніж та, яку ви використовували під час сеансу.

1.7.1 Налаштування мов перекладу

Перш ніж перекладати, вам потрібно додати мови в Налаштуваннях:

1. Перейдіть до **Налаштування > Мови звітів**.
2. Натисніть **Додати мову**.
3. Шукайте або прокрутіть список із 46 доступних мов. Кожна мова відображається рідною назвою з дволітерним кодом ISO — наприклад, “Deutsch (de)” або “Español (es)”.
4. Натисніть на мову, щоб додати її.

Ви можете додати скільки завгодно мов і видалити їх у будь-який час.

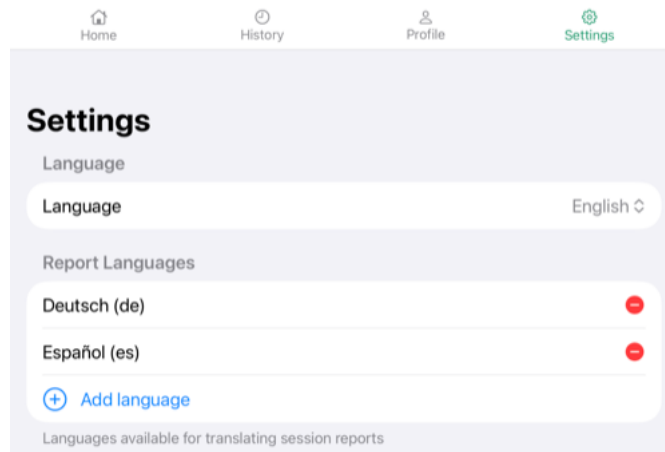


Figure 16: Мови звітів у налаштуваннях

1.7.2 Переклад сеансу

З будь-якого екрана деталей сеансу:

1. Натисніть кнопку **Перекласти звіт** (розташована під рекомендаціями щодо обстежень).
2. З'явиться вибір мов, що показує ваші налаштовані мови, за винятком тих, на які вже є переклад для цього сеансу.
3. Виберіть цільову мову. Previa надсилає дані вашого сеансу до ШІ для перекладу.
4. Під час перекладу відображається індикатор завантаження.

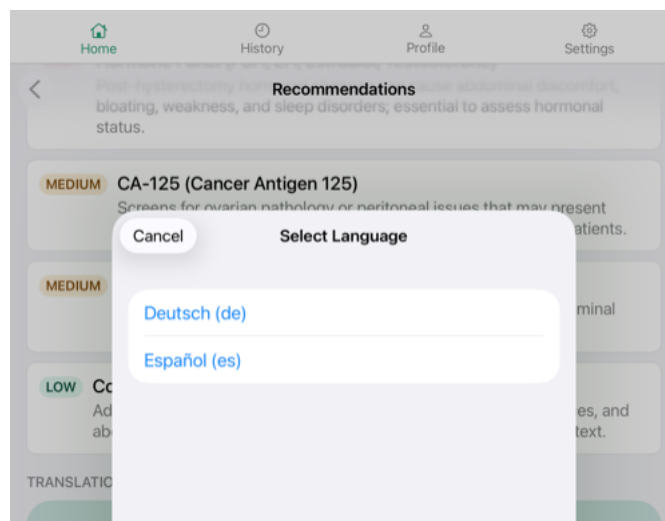


Figure 17: Вибір мови перекладу

1.7.3 Перегляд та збереження

Після завершення перекладу з'являється екран перегляду з повним перекладеним звітом:

1. Прочитайте переклад, щоб перевірити його точність.
2. Натисніть **Зберегти**, щоб зберегти його разом із сеансом, або **Відхилити**, щоб відхилити його.

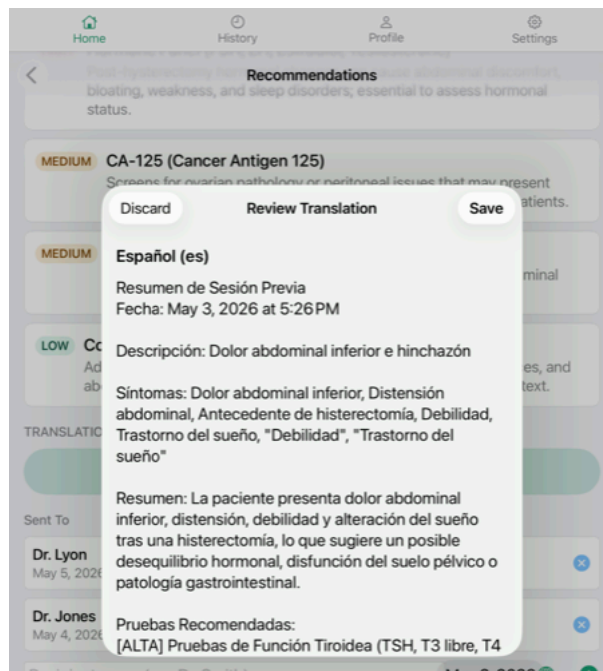


Figure 18: Екран перегляду перекладу

1.7.4 Керування збереженими перекладами

Збережені переклади відображаються під кнопкою “Перекласти звіт”, найновіші зверху. Кожен запис показує мову рідним шрифтом та дволітерний код ISO — наприклад, “Deutsch (de)”.

- **Поділитися перекладом** — натисніть і утримуйте (довге натискання) на будь-якому записі перекладу, щоб відкрити меню поширення з перекладеним текстом звіту.
- **Видалити переклад** — натисніть кнопку **X** поруч із записом перекладу.

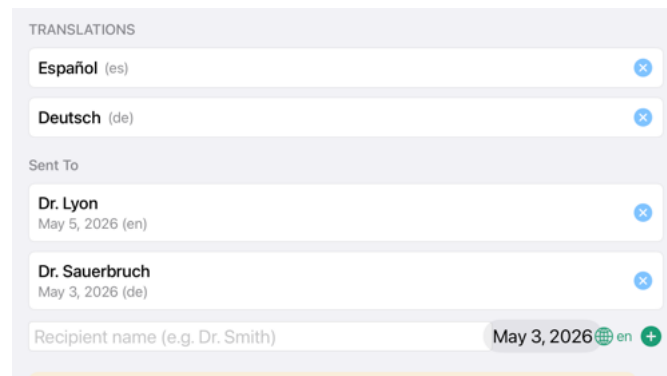


Figure 19: Список збережених перекладів

Примітка: Кнопка “Перекласти звіт” з’являється лише тоді, коли є неперекладені мови. Якщо ви переклали звіт на всі налаштовані мови, кнопка прихована.

1.8 Профіль

Вкладка “Профіль” зберігає вашу особисту та медичну інформацію. Ці дані використовуються для покращення аналізу симптомів та рекомендацій щодо обстежень за допомогою ШІ.

1.8.1 Збереження змін

Профіль використовує явні кнопки **Зберегти** та **Скасувати** на панелі інструментів:

- **Зберегти** — зберігає всі зміни (ім’я, вік, стать, захворювання, ліки) та приховує клавіатуру.
- **Скасувати** — повертає всі поля до останніх збережених значень.

Обидві кнопки неактивні, коли немає незбережених змін. Якщо ви перейдете на іншу вкладку з незбереженими змінами, з’явиться запит: **Зберегти** чи **Відхилити** — ваша робота ніколи не буде втрачена без попередження.

1.8.2 Особисті дані

- **Ім’я** — використовується для персоналізованого привітання на Головному екрані.
- **Вік** — виберіть із вибору. Натискання на вибір автоматично приховує клавіатуру.
- **Біологічна стать** — Чоловіча, Жіноча або Не хочу вказувати. Якщо вказано, ця інформація надсилається разом з аналізом симптомів, щоб ШІ міг відповідно налаштувати пропозиції (наприклад, специфічні для статі патерни симптомів та уточнення щодо хірургічного анамнезу). Натискання на сегмент автоматично приховує клавіатуру.

1.8.3 Відомі захворювання

Додайте будь-які наявні захворювання: 1. Введіть назву захворювання. 2. Натисніть кнопку +. 3. Натисніть X поруч із будь-яким захворюванням, щоб видалити його.

Зміни у захворюваннях є частиною чернетки — натисніть **Зберегти**, щоб їх закріпити.

1.8.4 Поточні ліки

Додайте ліки, які ви зараз приймаєте, використовуючи той самий принцип додавання/видалення, що й для захворювань.

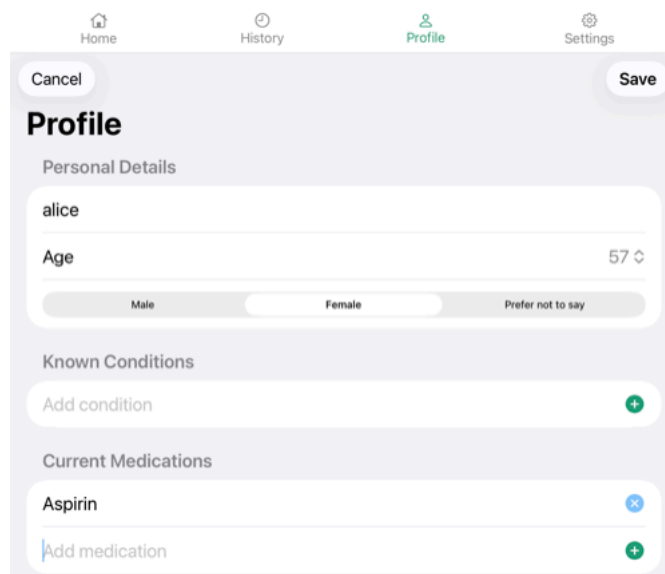


Figure 20: Екран профілю

1.9 Налаштування

1.9.1 Мова

Виберіть з 8 підтримуваних мов. Обрана мова визначає: - Весь текст інтерфейсу в застосунку. - Мову відповідей ШІ (симптоми, підсумки та рекомендації щодо обстежень).

Зміна мови набуває чинності негайно — перезапуск не потрібен.

1.9.2 Мови звітів

Налаштуйте, які мови доступні для перекладу звітів за запитом. Цей список відокремлений від мови застосунку — він підтримує 46 мов (включаючи нелатинські алфавіти, такі як грузинська, арабська, японська, корейська та інші), якими Claude AI може якісно перекладати, значно більше за 8 мов інтерфейсу.

Натисніть **Додати мову**, щоб переглянути повний список. Мови відображаються як “Рідна назва (xx)” для зручної ідентифікації. Видаліть будь-яку мову, натиснувши червону іконку мінуса.

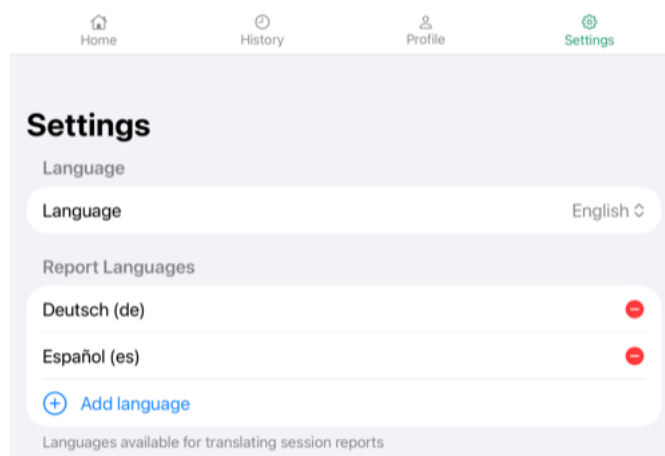


Figure 21: Розділ мов звітів у налаштуваннях

1.9.3 Безпека

- **Біометричне блокування** — завжди увімкнено (Face ID або Touch ID).
- **Час блокування** — визначає, коли активується блокування:
 - Негайно (за замовчуванням)
 - Через 1 хвилину
 - Через 5 хвилин

1.9.4 Дані та конфіденційність

- **Політика конфіденційності** — відкриває політику конфіденційності Previa.
- **Видалити всі сеанси** — остаточно видаляє всю історію сеансів. Цю дію не можна скасувати.

- **Видалити профіль** — остаточно видаляє дані вашого профілю. Цю дію не можна скасувати.

1.9.5 Про застосунок

Показує поточну версію застосунку.

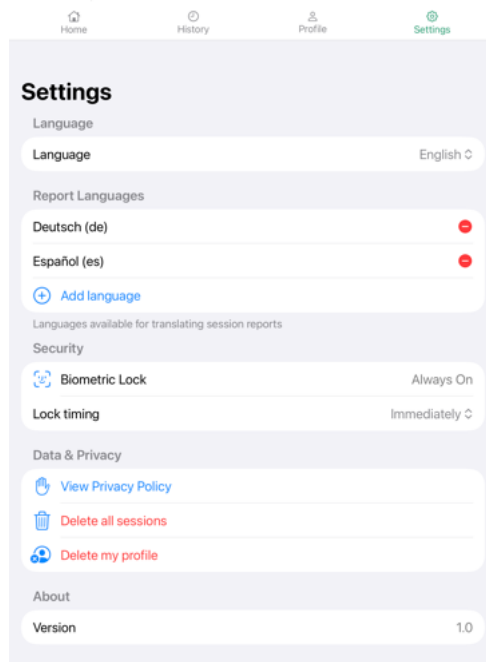


Figure 22: Екран налаштувань

1.10 Підтримка мов

Previa підтримує такі мови:

Мова	Рідна назва
Англійська	English
Іспанська	Español
Французька	Français
Німецька	Deutsch
Італійська	Italiano

Мова	Рідна назва
Польська	Polski
Російська	Русский
Українська	Українська

1.10.1 Як працює вибір мови

1. При першому запуску Previa визначає мову вашого пристрою. Якщо вона збігається з підтримуваною мовою, вона використовується автоматично.
2. Якщо мова вашого пристрою не підтримується, за замовчуванням використовується англійська.
3. Ви можете змінити мову у будь-який час у Налаштуваннях. Ваш вибір зберігається і діє між запусками застосунку.
4. Під час сеансу ШІ відповідає обраною вами мовою — пропозиції симптомів, підсумки та рекомендації щодо обстежень відображаються цією мовою.

1.11 Експорт та поширення

1.11.1 Кнопка “Поділитися”

З будь-якого екрана деталей сеансу натисніть **Поділитися**, щоб надіслати текстовий підсумок через Повідомлення, Пошту або будь-який інший застосунок із функцією поширення. Текст, яким ви ділитесь, включає:

- Дату і час
- Ваш початковий опис
- Усі симптоми (власні симптоми відображаються у “подвійних лапках”)
- Підсумок ШІ
- Рекомендації щодо обстежень із рівнями пріоритету
- Застереження

1.11.2 Поширення перекладених звітів

Якщо у вас є збережені переклади для сеансу, ви можете поділитися ними через контекстне меню:

1. Знайдіть переклад на екрані деталей сеансу (під кнопкою “Перекласти звіт”).
2. Натисніть і утримуйте (довге натискання) на записі перекладу.
3. Виберіть **Поділитися** з контекстного меню.

Перекладений звіт використовує той самий формат, що й оригінальний текст для поширення, з усім вмістом, перекладеним цільовою мовою — включаючи позначки пріоритету (ВИСОКИЙ, СЕРЕДНІЙ, НИЗЬКИЙ), назви симптомів, назви обстежень та застереження.

1.12 Конфіденційність та безпека

Previa серйозно ставиться до вашої конфіденційності:

- **Біометрична автентифікація** вимагається щоразу при відкритті застосунку.
- **Жодна особиста медична інформація** не зберігається на зовнішніх серверах. Тільки анонімізований текст симптомів надсилається до ШІ для аналізу.
- **Дані зашифровані** у стані спокою на вашому пристрої.
- **Ключ API ШІ** зберігається на захищеному проксі-сервері, а не в самому застосунку.
- **Обліковий запис не потрібен** — усі дані залишаються на вашому пристрої.
- **Ви контролюєте свої дані** — видаліть усі сеанси або свій профіль у будь-який час через Налаштування.

1.13 Вирішення проблем

1.13.1 Застосунок аварійно завершується при запуску

Якщо раніше у вас була встановлена старіша версія, формат даних міг змінитися. Видаліть застосунок і встановіть його заново для чистого старту.

1.13.2 Face ID / Touch ID не працює

Переконайтесь, що біометрична автентифікація увімкнена в налаштуваннях вашого пристрою: Параметри > Face ID і код-пароль (або Touch ID і код-пароль). Previa використовує системну біометричну автентифікацію.

1.13.3 Аналіз симптомів займає надто довго

Аналіз ШІ потребує підключення до інтернету. Перевірте з'єднання Wi-Fi або мобільний інтернет. Якщо запит не вдасться, з'явиться повідомлення про помилку з кнопкою **Повторити**.

1.13.4 Симптоми відображаються не моєю мовою

Перевірте, що обрана мова вказана в Налаштування > Мова. ШІ відповідає тією мовою, яка зараз обрана, а не мовою вашого пристрою.

1.13.5 Я бачу “Щось пішло не так”

Це зазвичай вказує на проблему з мережею або тимчасову проблему сервера. Натисніть **Повторити**, щоб спробувати ще раз. Якщо проблема не зникає, перевірте підключення до інтернету.